

ALGUNAS CONSIDERACIONES ACERCA DEL PSICOANÁLISIS



Mi formación profesional, ha sido y es desde el **psicoanálisis**.

¿Qué tiene el psicoanálisis para decir acerca de los síntomas de nuestra época, en tanto se nos consulta como psicopedagogos? ¿Qué tiene el psicoanálisis para ofrecer? Se trata de que cada sujeto pueda encontrar en un análisis, una relación con su causa de deseo.

En un análisis se despliegan los elementos de la configuración inconsciente de un sujeto y este sujeto en análisis puede aprender a estar disponible para la sorpresa; para lo que no está previsto, ni determinado, ni garantizado...

El psicoanálisis opera desde la relación del hombre con el lenguaje y con ella.

Es un procedimiento basado en la palabra (el paciente habla, el analista escucha y ocasionalmente interpreta); entonces, la eficacia del psicoanálisis está basada en la eficacia de la palabra...

Cualquier palabra, significa siempre lo que las palabras que se articulan a ella (antes y sobre todo después) hacen que signifique. La palabra carta significa algo muy distinto cuando es seguida por jugador que cuando es seguida por amor...

El hecho de que una palabra no lleve pegado a sí su significado, sino que éste se produzca como consecuencia de la articulación de otras palabras, es una característica del lenguaje (una condición del psicoanálisis). Podríamos decir, que un análisis es exitoso cuando permite sacarle al sujeto, un peso de encima; el peso

de un exceso de carga, de un plus de sufrimiento que complica lo fácil y hace de lo difícil, un tormento...

En un análisis, se hace la experiencia de sentirse escuchado en su decir, más allá de lo que cree querer decir...

Un análisis conduce al sujeto a hacerse responsable; esto es, a responder por las circunstancias propias de su existencia, y antes que nada, por lo que la vida tiene de azar...

¿Por qué? Porque el psicoanálisis plantea una idea original sobre el azar (lo importante en la vida es por azar; por casualidad...). Cada uno de nosotros, ha sido engendrado por lo más azaroso: que llegara primero otro espermatozoide que el que llegó... Eso no nos hace menos responsables de lo que hagamos de nuestra vida; por el contrario: lo que es pudiendo no haber sido es lo que hace caer sobre nosotros las responsabilidades más pesadas e indelegables...

Y hacerse responsables de lo azaroso del destino es poner punto final a la queja sobre los otros; la queja sobre los otros es un elemento esencial de la neurosis...

La queja es un elemento esencial de la neurosis...

¿Por qué? Porque quejarse es mantener la creencia que los otros deberían ser mejores o que son mejores que nosotros... La queja sobre los otros es una prolongación de la ilusión infantil sobre los padres... El neurótico está convencido que en el reparto, a él le corresponde algo más... «Siente que los padres le deben algo, que el marido le debe algo, que la esposa le debe algo...».

La neurosis es una manera de obturar, tapar la pregunta sobre qué quiere uno... Algo del deseo de cada uno, que es lo enigmático...

La neurosis es una manera de no querer saber acerca del deseo y responsabilizarse por eso.

La noción del medio-decir, indica, desde la teoría psicoanalítica, que no se puede decir todo. La creencia según la cual habría una posibilidad de decir todo, de contar todo, de entender todo, de saber todo, es una creencia de la neurosis. También es profundamente neurótica la creencia de que algo podría ser completamente escondido. Porque lo que el lenguaje muestra, también lo oculta y lo que esconde, también lo exhibe... Así, el psicoanálisis, plantea una ética del ser al que le falta algo.

Esto es, que el psicoanálisis plantea la falta de identidad en el sujeto; en el ser...

Por lo tanto, es con eso con lo que cada sujeto tiene que vérselas, pelear, interrogarse y confrontarse en algún momento de su vida...

El neurótico, prefiere no saber nada de lo que es, en la vida humana, el desgarrar, el desamparo, la falta de objeto...

La angustia es un síntoma de todas las épocas, es un indicador de esa falta. La angustia no engaña ante esa falta, ante la falta de esa respuesta que desbarata los autoengaños, a la que el yo y la conciencia apelan...

Puedo creer por un tiempo en eso, pero en algún momento "algo pasa", alguna palabra me atraviesa o alguna situación me provoca y me replantea que eso que yo creía de mí mismo no era y así, se presenta el enigma; se presenta la pregunta...

En ese sentido, el psicoanálisis es un ética del sujeto con una falta en ser, por eso no da respuestas universales, no son desde un lugar de saber; no hay recetas...; las respuestas no las tiene el psicoanalista, sino que lo que hace el psicoanalista, es conducir al analizante a través de todos los decires que va desplegando a lo largo de su tratamiento, a enfrentarse con ese enigma que él como sujeto constituye...



EL PSICOANÁLISIS Y LOS SÍNTOMAS DE NUESTRA ÉPOCA.

En nuestra época, aparece el síntoma de decirlo todo; el imperativo a decirlo todo; donde aquella idea de la privacidad personal está quedando obsoleta, se debe decir todo y todo vale... «las compañías cuentan con información que les posibilita seguir la huella de un usuario, uno por uno, a través de muchas bases de datos e incontables redes...» Vemos que un consumidor, deja una especie de huella electrónica, al usar una tarjeta de crédito, un celular, suscribirse a una revista, los peajes, etc., es una información que puede ser vendida o explotarse en otras formas sin el consentimiento

del usuario... No hace falta salir de la habitación ya que todas las formas de deliverys llegan donde la persona esté... Se reduce la privacidad pero como paradoja, cada vez se está más solo...

¿Qué tiene el psicoanálisis para decir en este estado de situación?

Se trata de que cada sujeto, pueda encontrar en su análisis, una relación singular con su causa de deseo...Lo común de la singularidad, que no es ni particular ni universal (uno por uno...)

El psicoanálisis en los tiempos que corren, puede insertarse y no quedar excluido de los problemas y cuestiones de las sociedades contemporáneas... Los efectos de un análisis en un sujeto, sin recetas como las neurociencias, plantea algo distinto; esto es, cómo los efectos en un sujeto en una experiencia singular, imposible de universalizar; en un mundo donde se pretende presentar al sujeto siendo igual o pudiendo serlo; el psicoanálisis, plantea otra cosa; esto es; que el deseo sostiene la máxima diferencia...

Así, es posible demostrar que hay efectos del psicoanálisis en la subjetividad de cada sujeto; y no sólo un análisis como aliviador de algún síntoma; sino como operador para que el sujeto valore sus propios dichos y quiera escucharlos...

A la entrada del análisis, el síntoma se encuentra ligado al sentido. El valor de verdad del síntoma implica la suposición de saber del analista que da entrada a la interpretación. Sin embargo, el sujeto podrá tener la oportunidad de descubrir que un análisis no cura al sujeto de su división; esto significa que cada cual tendrá siempre que arreglárselas con el real que queda...

Un enfoque psicoanalítico plantea los modos en que se articulan aquellos momentos precisos de algún pasaje de lo familiar a lo social, momentos estructurantes en la vida de un niño, de un adolescente o de un adulto en situaciones diversas. Y, la manera en que se manifiestan puede ser un pie para trabajar aquellos síntomas por los cuales se nos consulta como profesionales...🐾

Bibliografía:

Bekerman, Jorge «El psicoanálisis ilustrado»

E.O.L. Córdoba «Vida privada- La clínica psicoanalítica y la época»

Naymark, Diana: Curso de «Introducción al psicoanálisis: cuando la interrogación nos pone en camino» - Clase: «La palabra en psicoanálisis»